

オンライン 健康セミナー



2021年2月24日（水）

14：00～15：30

◆主な内容

★嫌でも人生100年、
どう過ごす？

★トシノトリカタサロンで
何を得られるのか？

★脳が若くなるって
どういうこと？

★オンラインで

「脳若トレーニング」

★脳若365とレジリエンス
（回復力・復活力）

◆オンラインでの受講をご希望の方

当日はZoomを利用して、全国の脳若教室とつながります
メールにてお申し込みください。

gccstaff@gcc.co.jp

受付後、ミーティングIDをお送りします。

◆教室での受講をご希望の方

みんなの教室 あるんあるん まで

電話 027-263-7128（株式会社ジーシーシースタッフ）

締め切り 2月22日（月） 17:00

